

Thème Efficacité Professionnelle

La réflexologie tibétaine selon la méthode de Madeleine Turgeon

Le saviez-vous ?

La réflexologie tibétaine permet à votre corps de régulariser et d'optimiser l'utilisation des éléments déjà disponibles dans votre organisme, l'acheminant ainsi vers l'auto-guérison. Par une technique de massage simple et efficace, le corps parvient à diminuer ou même éliminer les douleurs aiguës. Il atténue les tensions nerveuses et par le fait même, améliore la diffusion de l'énergie dans tout le corps. Une séance de réflexologie tibétaine consiste en un massage ferme et rythmé des divers points réflexes sur les pieds, les mains ainsi que sur certaines parties du corps,

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 25 Mars
1 journée
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

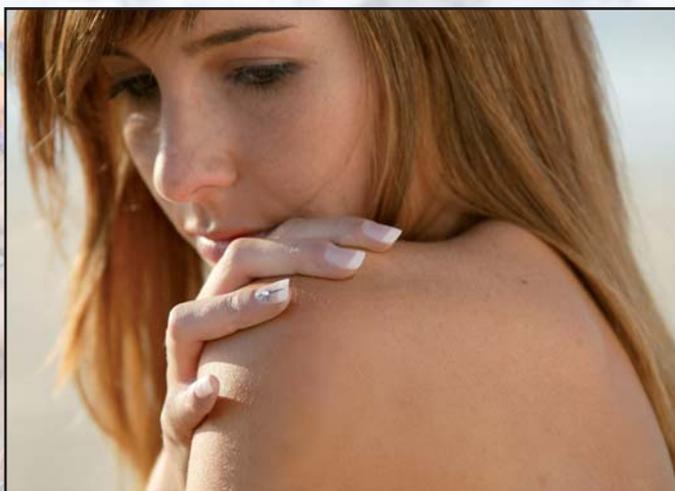
Prix : 47.84 € TTC
Déjeuner compris

Animation

Virginie DELAGE,
Kinésiologue, Naturopathe
Réflexologue.

Objectifs

- Permettre à chacun de solutionner rapidement la plupart des problèmes de santé que l'on retrouve au quotidien.
- Découvrir des régions du corps d'une exceptionnelle efficacité en réflexologie pour soulager les douleurs de la mâchoire, des bras, des jambes, du dos, du bassin, du nerf sciatique, etc...



Programme

- Comprendre le principe de la réflexologie et apprendre la stimulation des points pour favoriser la réparation cellulaire grâce à l'amélioration de la circulation énergétique, lymphatique, sanguine et nerveuse.
- Aider à un meilleur fonctionnement des organes en tenant compte des 4 dimensions du corps.
- Localisation des points réflexes :
 - Sur la ceinture scapulaire (omoplates et clavicules).
 - Sur la ceinture pelvienne (os iliaques).
- Découverte d'une douzaine de points réflexes qui corrigent la toux, le hoquet, les maux de dents, les nausées, les douleurs articulaires, les crampes...
- Points réflexes du visage pour réduire les tensions émotionnelles.
- Application de points réflexes personnalisés selon les besoins des participants.

Les clés du comportement

C'est dans le domaine de l'entreprise qu'elle a acquis ses lettres de noblesse. Car dans cette branche, elle propose aussi bien aux employés de mieux communiquer, qu'aux commerciaux de mieux vendre ou aux cadres de mieux manager. Car la PNL va théoriquement améliorer différents domaines : La communication : augmenter la clarté, chasser le trac, mieux s'exprimer... La confiance en soi : être plus assuré, moins timide... Le développement personnel : mieux gérer ses émotions, chasser les mauvaises habitudes... Les conflits : apprendre à les éviter ou les résoudre.