

Thème Efficacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

Les lois universelles :

- La loi de l'attraction : qui se ressemble s'assemble.

- La loi de l'intention délibérée : ce dont on a l'intention et qui est résolument maintenu dans la pensée, la parole et l'action, se manifeste.

- La loi du laisser-être : permettre la manifestation de ce dont on a l'intention en se plaçant en mode observation pour être alerte et conscient(e), tout en continuant de maintenir la concentration avec souplesse quant au résultat à venir.

- La loi de l'équilibre : appliquer les trois premières lois et focaliser sur le moment présent.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Dates

Lundi 13 et
Mardi 14 Mai
2 journées
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 95.68 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Jean-Pierre MARRIGUES,
SIRIA Consultants

Mieux visualiser ses projets grâce à la loi de la création délibérée

Objectifs

- Apprendre à se concentrer sur ce que l'on veut vivre.
- Apprendre à se fixer des objectifs et s'y tenir.



Programme

La loi d'attraction Niveau II : la loi de la création délibérée

- Découvrir la loi d'attraction et suivre ses émotions positives.
- Gérer ses émotions et son stress.
- Adopter une attitude de gratitude.
- Comment visualiser pour attirer l'abondance dans sa vie.
- Comment remplacer le doute et la peur par la connaissance et la confiance.
- Découvrir l'imagerie mentale et la visualisation symbolique.
- Découvrir le pouvoir de l'instant présent.
- Etre acteur de ses créations et vivre la dimension d'être.

Notre 6^{ème} sens au service de l'entreprise

"La capacité intuitive consiste à percevoir des éléments contextuels et à les agencer de manière adaptative pour trouver une solution nouvelle dans un programme préétabli ou dans une situation répétitive, expose Roland Jouvent, Professeur de psychiatrie, Directeur du Centre Émotion du CNRS à la Salpêtrière, à Paris et auteur du Cerveau magicien (Ed. Odile Jacob 2002). Nous avons une partie du cerveau rationnelle qui gère nos apprentissages et une autre plus émotionnelle, relationnelle et adaptative, qui est capable de sortir des contraintes logiques répétitives".