

Thème
Efficacité
Professionnelle

Le saviez-vous ?

La réflexologie est une technique de massage basée sur le principe des zones réflexes qui correspondent à toutes les parties de notre corps. En les stimulant soit sous et sur le pied, sur le visage, sur les mains ou dans les oreilles, on donne à l'organisme les moyens pour une auto-guérison du corps. Elle diminue la tension et procure une profonde détente physique et mentale, stimule la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines, rééquilibre le fonctionnement des nos organes sur les différents systèmes : digestif, urinaire, locomoteur, hormonal, nerveux et respiratoire, stimule nos défenses immunitaires.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 24 Juin
1 journée
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 47.84 € TTC
Déjeuner compris

Animation

Virginie DELAGE,
Kinésiologue, Naturopathe
Réflexologue.

La réflexologie tibétaine selon la méthode de Madeleine Turgeon

Objectifs

- Permettre à chacun de solutionner rapidement la plupart des problèmes de santé que l'on retrouve au quotidien.
- Découvrir des régions du corps d'une exceptionnelle efficacité en réflexologie pour soulager les douleurs de la mâchoire, des bras, des jambes, du dos, du bassin, du nerf sciatique, etc...



Programme

- Comprendre le principe de la réflexologie et apprendre la stimulation des points pour favoriser la réparation cellulaire grâce à l'amélioration de la circulation énergétique, lymphatique, sanguine et nerveuse.
- Aider à un meilleur fonctionnement des organes en tenant compte des 4 dimensions du corps.
- Localisation des points réflexes :
 - Sur la ceinture scapulaire (omoplates et clavicules).
 - Sur la ceinture pelvienne (os iliaques).
- Découverte d'une douzaine de points réflexes qui corrigent la toux, le hoquet, les maux de dents, les nausées, les douleurs articulaires, les crampes...
- Points réflexes du visage pour réduire les tensions émotionnelles.
- Application de points réflexes personnalisés selon les besoins des participants.

Notre 6^{ème} sens au service de l'entreprise

La différence entre les gens qui acquièrent régulièrement des informations significatives par leur 6^{ème} sens et les autres, c'est leur ouverture à y prêter de l'attention. Cette attention remplace la tension et la peur et surtout, ne fait pas appel au désir de performance. Les mentalistes sont sensibles aux signes subtils parce qu'elles sont capables d'être réellement présentes à ce qu'ils ressentent, dans l'ici et le maintenant. Ils entrent dans l'expérience sans faire intervenir immédiatement leur esprit logique qui, évidemment, chasserait l'impression en la jugeant impossible ou farfelue.