

Thème Efficacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

Selon Vanessa Mielczareck, coach spécialisée en intuition, cette faculté "nous fait gagner du temps, nous rapproche de nos véritables aspirations, nous connecte à nos vraies ressources intérieures. Encore faut-il oser lui faire confiance. Par essence, l'intuition est toujours juste. Lorsque l'on se trompe, c'est parce que l'on n'est pas en présence d'une intuition, mais plutôt de l'expression d'un désir, de l'imagination, d'une volonté, d'une peur ". Elle pointe trois principaux obstacles le manque de confiance en soi, l'hyperrationalisme et la négativité. Une fois ces freins repérés et levés, on peut alors accueillir ses intuitions et choisir, en toute sérénité, de leur faire confiance.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Dates

Lundi 9 et
Mardi 10 Décembre
2 journées
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 95.68 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Jean-Pierre MARRIGUES,
SIRIA Consultants

Notre 6^{ème} sens au service de l'entreprise

Objectifs

- Dynamiser son 6^{ème} sens pour ses affaires, pour avoir une capacité de décision immédiate.
- Acquérir les outils indispensables pour mieux gérer ses pensées et ses émotions.



Programme

- **Activer son 6^{ème} sens, sa boussole intérieure !**
 - Comprendre ce qu'est le 6^{ème} sens.
 - Etablir une connexion réflexe en tous lieux et circonstances.
 - Découvrir la conscience sensorielle.
 - Dynamiser son écoute active dans l'entreprise.
 - Exercices de relaxation et de méditation, cohérence émotionnelle.
 - Devenir plus réceptif aux événements de sa vie.
 - Voir les dernières découvertes scientifiques à ce sujet.
 - Exercices de lecture intuitive.
- **Vivre avec son intuition et son 6^{ème} sens en toute sérénité !**
 - Eviter tous les doutes et les peurs pour favoriser une nouvelle perception.
 - S'aligner et agir dans l'instant présent pour plus de confiance en soi.
 - Détecter les déterminants environnementaux qui influent sur la prise de décision.
 - Découvrir les champs d'application de l'intuition dans l'entreprise, les relations, la communication et les collaborations.
 - Dynamiser votre 6^{ème} sens pour le mettre au service de l'entreprise.

Le Lâcher Prise et l'entreprise

.../...Résultante du lâcher-prise, elle constitue souvent l'étape finale d'un processus, comme celui du deuil. Après un décès familial, la perte d'un emploi ou d'un objet cher, j'ai beau comprendre intellectuellement que je ne reverrai plus l'objet de ma tristesse, le processus demande néanmoins davantage de temps pour que je cesse de souffrir ; l'acceptation accélère considérablement ce processus. De la même manière, prendre conscience que je ne suis pas exactement la même personne que celle que je rêverais d'être peut être difficile, pour certaines personnes qui ont du mal à s'accepter tels qu'elles sont à un moment donné.