

Effacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

La créativité selon :

Steve Jobs : "La créativité, c'est seulement mettre les choses en connexion. Quand vous demandez à des gens créatifs comment ils ont fait telle ou telle chose, ils se sentent un peu coupables parce qu'ils n'ont pas vraiment fait quelque chose, ils ont juste vu quelque chose. Ça leur a semblé évident après coup. C'est parce qu'ils ont été capables de connecter des expériences qu'ils ont eues et de les synthétiser sous une nouvelle forme.

Boris Cyrulnik : Si la souffrance contraint à la créativité, cela ne signifie pas qu'il faille être contraint à la souffrance pour devenir créatif.

Public

Artisans
Commerçants

Dates

Lundi 18
et mardi 19 mai
2 journées
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 96 € TTC
Déjeuners compris

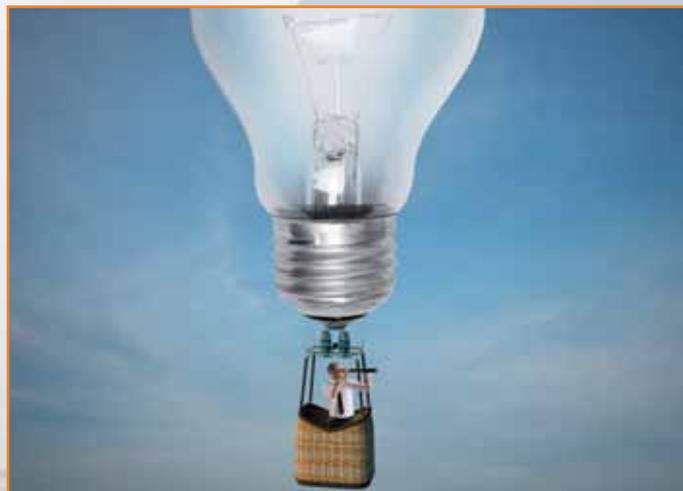
Animation

Jean-Pierre MARRIGUES
SIRIA consultants

Devenir plus créatif

Objectifs

- Activer son potentiel créatif afin de se donner la permission d'exister et de créer, mais aussi de renforcer ses compétences dans l'entreprise.
- Développer ses capacités de résolution de problèmes.



Programme

- **Découvrir les 7 états cérébraux de la créativité :**
 - S'ouvrir à la conscience des stimuli sensoriels et renforcer la capacité à percevoir.
 - Combiner des éléments de pensée hypothétique et d'imagerie mentale pour améliorer son imagination.
 - Améliorer la fluence des idées et des capacités de pensée divergentes.
- **Activer les 7 états et vivre le mode CREATES :**
 - Développer ses capacités de résolution de problème.
 - Adapter de nouvelles procédures à ses défis créatifs et personnels.
 - Corriger ses capacités d'évaluation.
 - Mieux comprendre et décrire ses émotions.
 - Améliorer ses capacités d'improvisation en répondant à une série de stimuli évolutifs.

Devenir plus créatif

...L'hémisphère droit est spécialisé dans la musique, la reconnaissance des formes, l'intuition et tout ce qui relève de l'analogie et des émotions, tandis que le gauche prédomine pour le langage, le calcul et la logique. Cependant, des études récentes montrent que cette division n'est pas aussi marquée et qu'elle varie selon les individus. Ce qui compte, c'est le dialogue entre les deux hémisphères et non leur séparation.

.../...