

Communication

Le langage positif

La clef pour mieux communiquer

Le saviez-vous ?

Les mots ne sont pas innocents et lorsque l'on emploie un langage négatif, il est plus difficile de bien communiquer et tout simplement d'être heureux. Les mots influent sur l'état interne et celui-ci intervient dans le choix des mots et dans la façon de les prononcer. Tout ceci fonctionne comme une boucle d'action et de rétroaction. Les spécialistes de la psychologie positive ne cessent de répéter que la gratitude contribue à rendre plus heureux. Partager sa reconnaissance entretient un climat favorable à la communication. Et ça commence par le sourire, qui est ... contagieux.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 30 novembre
1 journée
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 48 € TTC
Déjeuner compris

Animation

Christine Mouron
ED'recrut'Communication

Objectifs

- Comprendre pourquoi et comment le langage positif conditionne la relation à l'autre et acquérir les réflexes du langage positif pour renforcer sa crédibilité.
- Faire évoluer, modifier ses comportements, afin d'optimiser la qualité relationnelle et exploiter le non verbal pour dynamiser son image.



Programme

- La dimension du langage positif dans la relation à l'autre.
- Acquérir les réflexes du langage positif.
- Favoriser une communication optimale.
- Utiliser tous les ressorts de l'attitude positive.
- Exploiter le non verbal pour dynamiser son image.

Retraite, en route pour une nouvelle vie

Départ à la retraite et mobilité : cette nouvelle vie va parfois de pair avec un déménagement vers un nouveau département. Les nouveaux retraités plébiscitent les côtes atlantique et méditerranéenne. Le Nord-Est est délaissé ainsi que les grandes métropoles. Très peu de retraités vont s'installer à l'étranger. Une nouvelle migration s'opère au grand âge. Passé 75 ans, la nécessité d'accéder à des structures de soin et d'accueil et le rapprochement de la famille les ramènent vers les grandes villes.