

Professionnel

Développer ses services avec le massage facial, cuir chevelu et relaxation

Le saviez-vous ?

La gym faciale, inspirée des techniques ancestrales ayurvédiques, est basée sur la relaxation du visage, la tonification des muscles et la stimulation de la circulation sanguine. Il existe une solution de gym faciale pour chaque zone du visage. Elle retarde les effets du vieillissement cellulaire sur les zones appelées "plis d'amertume", "double menton" ou encore les rides d'expression qui sont le reflet de notre vie : "les pattes-d'oie" au coin des yeux qui témoignent des rires intenses ou la "ride du lion" qui reflète plutôt la colère et l'anxiété.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 23 mai 2016
1 journée
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

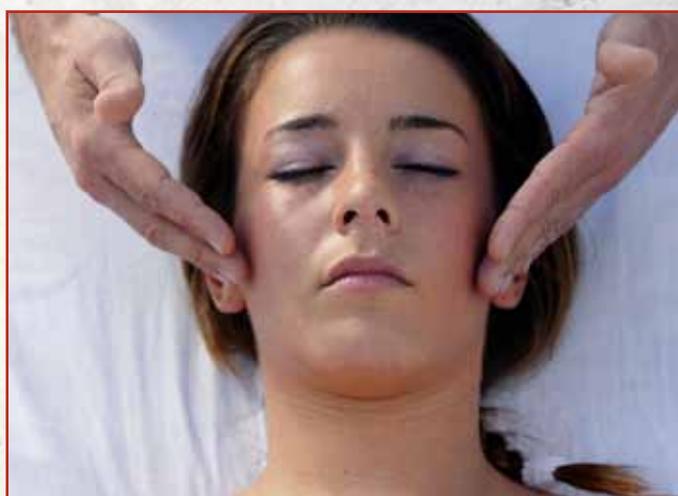
Prix : 48 € TTC
Déjeuner compris

Animation

Alain Penichot
Praticien diplômé en "yoga
du visage"

Objectifs

- Acquérir les bases d'une méthode énergétique pour la tonicité de la chevelure, le rajeunissement des traits du visage et lutter contre le stress.
- Pour les professionnels de la coiffure et de l'esthétique, apporter un "plus" dans son salon et fidéliser sa clientèle.



Programme

- Présentation de l'entité tête/visage.
- Repérage et stimulation des points stratégiques pour une détente bénéfique.
- Acquisition des techniques de relaxation et de massage.
- Exercices pratiques.

Mieux s'organiser, c'est possible !

Inspiré de "Bien démarrer avec le Mind Mapping"

