

Efficacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

L'Ennéagramme est un outil d'acceptation, en prenant conscience des souffrances et des potentialités propres aux personnes que l'on côtoie. A partir de là, il est possible d'apprécier leur différence. Vous pouvez les aider à développer les aspects les plus positifs de leur personnalité. L'Ennéagramme est aussi outil d'évolution. il permet de connaître exactement les forces et les faiblesses réelles de votre personnalité et de bâtir un chemin précis et personnalisé d'élargissement de votre compétence humaine et professionnelle. Enfin, c'est aussi un outil de transformation, en changeant votre manière de porter attention à vous, aux autres et au monde. Vous allez du refus à la réconciliation, de l'éclatement à l'unité et à la complétude.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Dates

Lundi 6 et mardi 7 mars
2 journées
de 9h00 à 17h00

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 96 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Eric Bontemps
SIRIA Consultants

Mieux se connaître avec l'ennéagramme

niveau 2

Objectifs

- Pouvoir assumer les dominantes de son type de personnalité.
- Tirer profit de ses forces.
- Trouver les ressources pour compenser ses faiblesses.

Avoir suivi impérativement la formation Ennéagramme Niveau I



Programme

- Reprise et approfondissement de notre type de personnalité.
- Repérer nos motivations inconscientes.
- Affiner la connaissance de notre type de personnalité avec les sous-types.
- Connaître les questions que se pose chaque type.
- Repérer les problématiques propres à chaque type.
- Des pistes pour évoluer en fonction de notre type.
- Comprendre les différentes personnalités qui animent notre configuration.
- Aller plus loin dans la connaissance de nos fonctionnements avec les méta-programmes.

Mieux gérer le stress au travail

- Les conflits de valeurs : devoir accomplir des tâches contraires à ses valeurs professionnelles, sociales ou personnelles ou faire un travail que l'on juge inutile sont un exemple de conflits de valeur.
- L'insécurité de la situation de travail : cela tient à la fois à l'insécurité économique (risque de chômage, contrat précaire...) et le risque de changement non maîtrisé de la tâche ou des conditions de travail.