Mardi 10 octobre
9h00-17h00
Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic,
La Roche/Yon
Prix : 48 € TTC,
Déjeuner compris

Renforcer sa vitalité
avec la réflexologie polarisée

La réflexologie est une technique de toucher des points réflexes situés principalement sur les pieds, les mains, le ventre et la tête. Les douleurs d'origine physique ou émotionnelle sont l'expression de la stagnation de l'énergie et la réflexologie polarisée, par son essence, débloque cette congestion énergétique et supprime ainsi la sensation douloureuse.

Objectifs

- Se libérer des tensions musculo-squelettiques.
- Apprendre à stimuler et renforcer sa vitalité et son immunité.
- Expérimenter l'efficacité exceptionnelle de cette réflexologie spécifique pour un équilibre physique, émotionnel, mental et énergétique.

Programme

- Révision de la réflexologie tibétaine et au quotidien.
- Aider à un meilleur fonctionnement des organes avec les points réflexes, les points neuro-lymphatiques, neuro-vasculaires et les méridiens.
- Connaître les points en complément des traitements allopathiques.
- La réflexologie du cerveau en période de surstress et en période de dépendance.

ANIMATION **Virginie Delage,** Kinésiologue, naturopathe, réflexologue.