

**Lundi 19 et mardi 20
novembre
9h00-17h00**

Formation sur 2 journées
à l'OGA Atlantic,
La Roche/Yon
Participation: 96 € TTC

Ne cherchez pas votre place, Créez-la !

D'après un sondage Ipsos, la moitié des français estiment passer à côté de leur vie et ne pas être à leur véritable place... Un des secrets d'une vie riche et épanouissante est d'agir en fonction de ses valeurs profondes et aspirations pour dynamiser ses rêves et projets professionnels ou personnels. Découvrez comment harmoniser votre corps et votre cerveau (vos "boussoles internes") et les utiliser afin de déterminer vos véritables besoins et donner vie à vos projets...

Objectifs

- Comprendre les dernières découvertes de la neurobiologie et changer sa perception de l'environnement de travail ou privé.
- Identifier ses valeurs et aspirations, discerner les résistances aux changements, comprendre le mécanisme du corps et de son subconscient pour mettre en place ses projets.
- Renforcer sa confiance en soi-même et réussir toutes les étapes de la démarche "BOUSSOLE de VIE" et aménager ses projets futurs.

Programme

- Gérer le changement en maîtrisant les résistances et commencer à créer sa place maintenant !
- Les 3 étapes du changement.
- Acquérir de nouveaux regards pour accélérer les processus du changement.
- Croyances subconscientes et comportement.
- L'innovation : Initier le changement, une question d'état d'esprit.
- Ne pas attendre sa place, la créer !

ANIMATION

Jean-Pierre Marrigues, Siria Consultants